

# Charity-Challenge „**help-stairs-run**“ am 17. März 2024

Für drei soziale Projekte ist es im Frühjahr 2024 das Ziel Menschen zusammen und in Bewegung bringen. Dafür wurde eine besondere Herausforderung gesucht und diese mit der **Charity Challenge „help-stairs-run“** gefunden.

Hier gilt es, innerhalb von max. drei Stunden mit einer selbst gewählten Anzahl von Runden, für die sich jeder Teilnehmer im Vorfeld Unterstützer sucht, Geld für den guten Zweck zu „erlaufen“

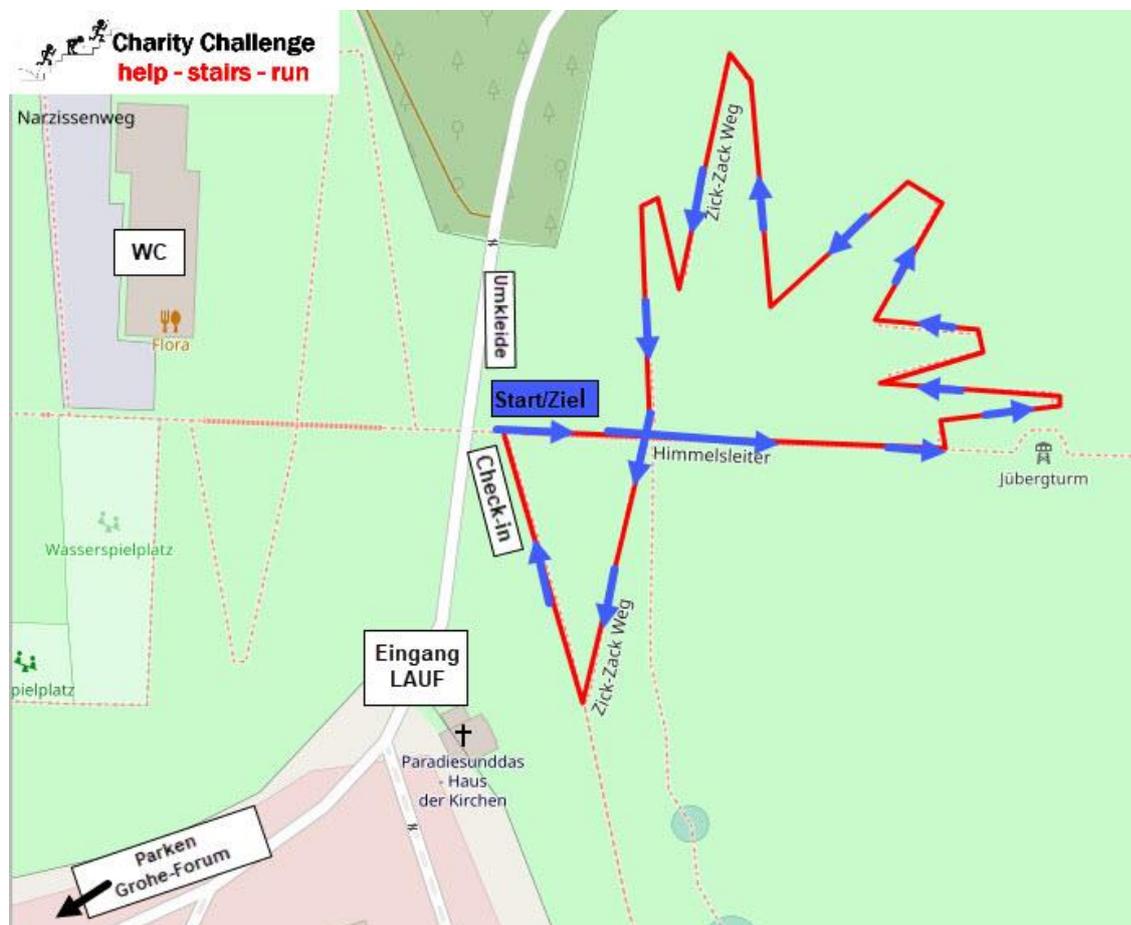
**Termin: 17. März 2024**

**Start: 10.00 Uhr**

**Ort: Sauerlandpark Hemer**

**Runde: 620 m / 178 Stufen**

**Dauer: max. 3 Stunden**



## Für wen wird diese Veranstaltung durchgeführt?



Wenn's im Leben brennt  
BÜRGERSTIFTUNG HEMER

Im privaten Bereich unterstützt die Bürgerstiftung laut Satzung ausschließlich Hemeraner Bürgerinnen und Bürger, die unverschuldet in Not geraten sind. Ein Todesfall in der Familie, Krankheit, ein plötzliches Unglück – es gibt viele Gründe, warum es im Leben einmal „brennen“ kann. Genau da setzt die Hemeraner Bürgerstiftung an: Sie hilft unverschuldet in Not geratenen Menschen da, wo die Angebote von Behörden und Hilfeeinrichtungen enden.



Der von ehrenamtlichen Mitarbeitern getragene Verein „Flaschenkinder e.V.“ in Iserlohn unterstützt Kinder, deren Eltern an Alkoholismus erkrankt sind. Hier finden die Kinder einen Rückzugsort und bekommen Hilfe auf vielfältige Weise.



Mit einer in Menden lebenden Ukrainerin soll in ihrer ukrainischen Heimatstadt Romny unbürokratisch mit Dingen des täglichen Bedarfs geholfen werden.

Veranstalter: Sauerlandpark, Hemer  
Organisationsteam: Dieter Knoblich & Axel Stüken  
e-mail: dieter.knoblich@help-stairs-run.de  
e-mail: axel.stueken@help-stairs-run.de

[www.help-stairs-run.de](http://www.help-stairs-run.de)

