

Für zwei soziale Projekte möchten wir im Frühjahr 2023 Menschen zusammen und in Bewegung bringen.

Dafür haben wir eine besondere Herausforderung gesucht und diese mit der **Charity Challenge help-stairs-run** gefunden.

Hier gilt es, innerhalb von max. drei Stunden mit einer selbst gewählten Anzahl von Runden, für die sich jeder Teilnehmer im Vorfeld Sponsoren sucht, Geld für den guten Zweck zu „erlaufen“.

Organisatoren: Dieter Knoblich & Axel Stüken

e-mail: dieter.knoblich@help-stairs-run.de

e-mail: axel.stueken@help-stairs-run.de

www.help-stairs-run.de



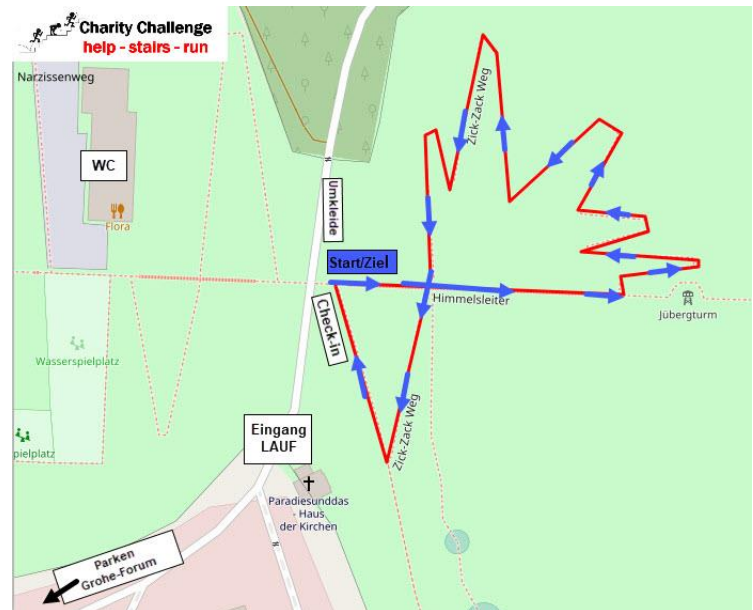
Termin: 12. März 2023

Start: 10.00 Uhr

Ort: Sauerlandpark Hemer

Runde: 620 m / 178 Stufen

Dauer: max. 3 Stunden



Der von ehrenamtlichen Mitarbeitern getragene Verein in Iserlohn unterstützt Kinder, deren Eltern an Alkoholismus erkrankt sind.

Hier finden die Kinder einen Rückzugsort und bekommen Hilfe auf vielfältige Weise.



Mit einer in Menden lebenden Ukrainerin möchten wir in ihrer Heimatstadt Romny unbürokratisch mit Dingen des täglichen Bedarfs helfen.

Den Kindern dort möchten wir zusätzlich zum Osterfest eine kleine Freude bereiten.

Spendenkonto:

Stadt Menden, Sparkasse Märkisches Sauerland Hemer-Menden, IBAN: DE25 4455 1210 1800 0160 63

Verwendungszweck bitte unbedingt angeben: „Spendenlauf2023“